

Sonnenaufgang: 06.44 Uhr

Sonnenuntergang: 18.26 Uhr

AKTUELLES

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

BEST OF PHOENIX

Auf TV-Kanal 12 zeigen wir Ihnen fortlaufend ein „**Best of Phoenix-TV**“. Ihre Gastgeberin **Susanne von Hopfgarten** präsentiert Ihnen einen Zusammenschnitt mit den Highlights vergangener Reisen.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinesteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (19.05.) gültig.**

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten bis einschließlich Santa Cruz (27.05.) informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 19. Mai 2024

Erholung auf See

- Pfingstsonntag -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie mit Dricki sportlich in den Tag beim **Walk a Mile!** Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 Bordkino / Deck 3:
Pfingsten gilt als Geburtsstunde der christlichen Kirche.
An diesem Feiertag wird der Heilige Geist gefeiert, der laut Bibel die Jünger Jesu 50 Tage nach dessen Tod am Kreuz ergriffen haben soll. Dadurch sollen sie plötzlich in der Lage gewesen sein, neue Sprachen zu sprechen und in diesen das Wort Gottes zu verbreiten. Ihr Bordpfarrer **Christian Sack** lädt Sie zum **ökumenischen Pfingstgottesdienst** ein. Musikalische Unterhaltung: **Sbiggi Warot** am Klavier
- 09.30 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.00 **Tischtennis-Treff!** Tischtennisspieler treffen sich zu einer Partie mit Dricki auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Wann ist ein Meer ein Meer und andere Fragen rund um die See!
Darf's heute ein bisschen Meer sein? Ihr Lektor **Gerhard Zinn** nimmt sich heute das Thema vor, das uns alle so sehr lockt und mit Sehnsucht erfüllt. Wie viele Meere gibt es eigentlich? Wieso ist da so viel Salz drin? Und warum scheint das Wasser so oft blau? Ferner: See- und Windstärken (ab wann wird da gebetet?), Wellen und Gezeiten, Tsunamis, Seebeben...und schließlich soll auch das bittere Thema Müll im Meer nicht gemieden werden. Motto: wir wollen doch die Welt anschauen, wie sie IST. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Adriana auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **Fantasie-Reise!** Gehe Sie heute mit Julia im Fitnessraum / Deck 9 auf die Reise: „Die Freiheit des Meeres“
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Bering**
Bering bietet durch das innovative „Twist & Change“ System die Möglichkeit jeden Ring einzigartig zu machen. Kommen Sie vorbei und kreieren Sie Ihren individuellen Ring.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Christian Sack** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.

- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Aquarell-Kurs!** Fortsetzung des Aquarell-Kurses mit **Prof. Jörg Breuer**. Weiter geht es mit der Darstellung von **kugeligen Körpern an Hand von Äpfeln**.
- 11.00 **Dart** - Stellen Sie Ihre Geschicklichkeit unter Beweis mit Dricki auf Deck 5, achten.
- 11.30 **Globetrotter-Quiz** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 12.15 Lassen Sie sich überraschen bei einem **Aperitif-Spiel** mit Adriana an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Bunny Chow“ - Ihr Hotelmanager **Thomas Appenzeller** hat für Sie typisches, südafrikanisches Curry aus Durban zubereitet! Probieren Sie dieses Curry-Gericht mit Hähnchen- oder Rindfleisch oder die vegetarische Variante - serviert in einem Brotlaib! Gönnen Sie sich dazu **erlesenen Weine** von den Spezialkarte oder ein Weizenbier für € 4,-.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3:
Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff! Schauen Sie vorbei und finden Sie Gleichgesinnte.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Pionierinnen der Moderne** - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben! Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit **Frida Kahlo** (Mexiko) und **Yayoi Kusama** (Japan).
- 15.00 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Julia an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Dricki in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Waffel-Auszeit!“
 Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische **Waffeln** mit **Kirschen** und **Eis** zubereitet! Genießen Sie dazu einen „**Limonade**“ für € 3,90, auf Wunsch mit einem Schuss **Schuss Drambuie** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo** mit Julia & Dricki in der Casablanca Bar / Deck 3!
 Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bibliothek / Deck 3: **Stoffmalerei**
 Zeigen Sie Ihr künstlerisches Talent und gestalten Sie mit Astrid Ihre eigene Einkaufstasche. Alle Interessierten werden gebeten, sich bis 12.00 Uhr in die Liste in der Bibliothek einzutragen.
- 16.45 **Soft-Boccia!** Spielen Sie dieses Geschicklichkeits-Wurfspiel mit Dricki am Pool / Deck 9.
- 17.00 Werden Sie kreativ und bemalen Sie ihr eigenes **Lesezeichen** mit Julia in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der Artania **Gästechor** wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Sbiggi Warot** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.15 **Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Dricki freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Christopher freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Ouzo** für € 3,50
in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck
3 von 22.00 - 23.00 Uhr **über-
backene Bolognese-Baguettes!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Landgangs-, Hafen
und Ausflugsinformationen**

Kanal 12: **Best of Phoenix**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Saint Helier /
Jersey / Großbritannien

MS Amera: Lissabon / Portugal

MS Deutschland: Kirkwall /
Schottland / Großbritannien

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Ihr Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie mit
modernen Klängen am Piano!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Rhythm & Blues“**
Rock'n'roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis
Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie
Wonder stehen heute für Sie auf dem Programm!
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Twist again!“**
Rock ,n' Roll, Rock und Twist - Tanzen Sie
zur Live-Musik von Ihrer **„Elena Band“!**
- 21.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

DISCO NIGHT

DIE BESTEN SONGS
DER BOER JAHRE

MARGHERITA TOSO



Anschließend übernimmt **DeeJay Max** das musikalische Zepter
und freut sich auf eine volle Tanzfläche!

Ihr Bar-Team empfiehlt dazu den Cocktail **„Margarita“** für € 5,90.

AUF TV-KANAL 9: AUSFLUGS-, HAFEN- UND LANDGANGSINFORMATIONEN FÜR BANJUL, DAKAR UND SANTA CRUZ DE TENERIFE!

Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen, da dieser prakti-
sche Informationen und aktuelle Hinweise für den privaten Landgang und
die geplanten Ausflüge beinhaltet (fortl. Wiederholung, ca. 20 Minuten).

- ◆ Die Ausflugsickets für vorausgebuchte Ausflüge von Banjul bis Santa Cruz erhalten Sie heute Vormittag auf Ihre Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- ◆ Bitte beachten Sie unbedingt auch **evtl. Hinweise** auf den Tickets!
- ◆ **Nachbuchungen** sind nach Verfügbarkeit am Bordreisebüro möglich.

TRANSFER ARRECIFE / 28. MAI

In Arrecife bieten wir allen Gästen, die auch nächste Reise an Bord sind, einen reinen Transfer in das ca. 10 km entfernten Städtchen **Costa Teguisse** an. Dieses beliebte Urlaubsziel bietet sehr schöne, sandige Strände und ein Aquarium. An der langen Strandpromenade finden sich zahlreiche Restaurants, Geschäfte und Cafés. Vor Ort haben Sie ca. 3 Std. Freizeit. Wenn Sie diesen Transfer buchen möchten, wenden Sie sich bitte während der Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2. Der Preis beträgt € 19,- p.P.

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex - das Original!

Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar. **Tages-Angebot:** Bei Buchung dieser Anwendung erhalten Sie heute einen € 5,- Gutschein Ihre nächste Anwendung im Artania SPA.

BOUTIQUE / DECK 3

Neu bei uns im Shop: Bering!

Die Uhren und der Schmuck sind aus hochwertigem Edelstahl gefertigt. Eine Besonderheit bietet das innovative „Twist & Change“ System! Tipp: Wenn Sie an der Bering Präsentation um 11.00 Uhr teilnehmen, erhalten Sie 10 % Rabatt auf das gesamte Bering Sortiment!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 08.00	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Bunny Chow“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
Das Restaurant Artania / Deck 3 bleibt heute Mittag geschlossen		
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Waffeln & Eis	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.30	17.00 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30		Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00		Deck 9
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

